



¿ CÓMO SE EJECUTA EL PROGRAMA ELIGE VIDA SANA EN EL HOSPITAL DE TILTIL ?

Realizamos consultas nutricionales, evaluación de condición física, intervención psicológica, talleres deportivos, talleres educativos en los establecimientos educacionales y dependencias que estamos interviniendo.

¿ TIENE ALGÚN COSTO ACCEDER AL PROGRAMA ?

No, es totalmente gratuito, sólo necesitamos su compromiso y responsabilidad para con el programa.



¿ COMO INGRESAR AL PROGRAMA ELIGE VIDA SANA ?

Si estás interesado en participar y cumples con los criterios de ingreso, puedes contactarnos a los fonos:



22 575 17 03 – 22 575 17 13
22 575 17 46



www.hospitaltiltil.cl



PROGRAMA ELIGE VIDA SANA

Hospital Comunitario de Tilttil



¿ QUÉ ES EL PROGRAMA ELIGE VIDA SANA ?

Es una estrategia de 6 u 8 meses que busca reducir los factores de riesgo de desarrollar diabetes mellitus y enfermedades cardiovasculares, a través de la modificación de los estilos de vida en el ámbito nutricional y de actividad física en la población que vive, estudia o trabaja en la comuna, inscrita en FONASA, perteneciente al Hospital Comunitario de Tiltil y que cumple los criterios de ingreso.

¿ CUÁL ES EL OBJETIVO DEL PROGRAMA ?

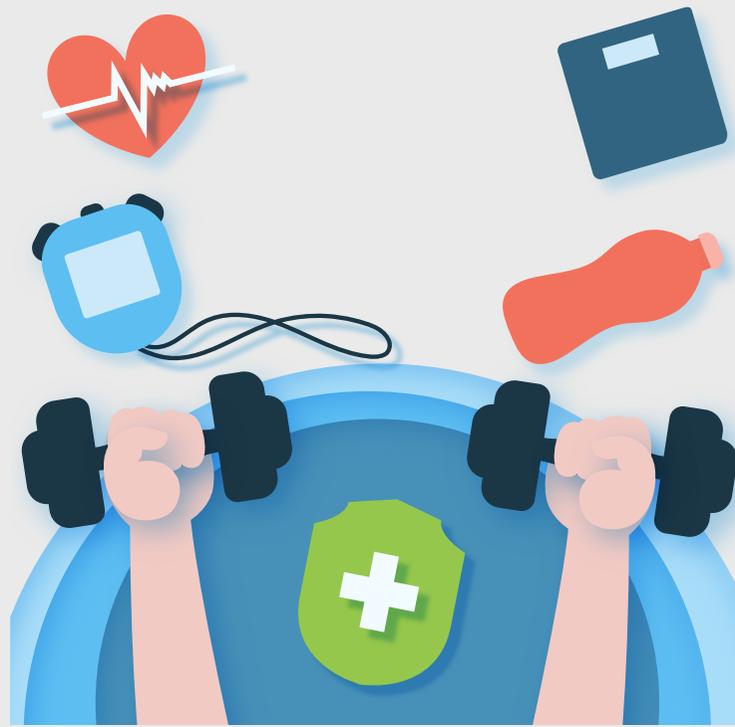
Disminuir los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares (dieta inadecuada, sobrepeso, obesidad y mala condición física) en lactantes, niños, niñas, adolescentes, adultos, embarazadas y mujeres post parto, de 6 meses a 64 años que sean beneficiarios de FONASA.

¿ A QUIÉN VA DIRIGIDO ?

La población objetivo del programa son lactantes, niños, niñas, adolescentes, adultos, embarazadas y mujeres post parto, de 6 meses a 64 años que sean beneficiarios de FONASA”

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- Ser beneficiario de FONASA.
- Edad entre 6 meses y 64 años (incluyendo a embarazadas y mujeres post parto) con sobrepeso u obesidad.
- Personas con perímetro de cintura aumentado.
- Menores de 15 años con Diabetes Mellitus tipo 2 e hipertensión, derivados desde el nivel secundario.
- Personas beneficiarias de fonasa que se hayan realizado una abdominoplastia en hospitales de la red pública de Salud o en establecimientos privados en convenio con instituciones públicas en el contexto de gestión de lista de espera.



CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

Las personas con alguna de las siguientes condiciones no pueden ingresar al programa y deben ser evaluados en sus centros de salud:

- Diabetes tipo 1 (cualquier edad).
- Diabetes Mellitus tipo 2 en personas mayores de 15 años.
- Hipertensión arterial en personas mayores de 15 años.
- Enfermedades cardiovasculares (infarto, accidente cerebrovascular y similares).
- Cáncer en tratamiento actual o reciente.
- Insuficiencia renal, cardíaca o hepática.
- Otras enfermedades que a juicio del evaluador contraindique ingreso.