



1 de cada 8 mujeres

Puede desarrollar cáncer durante su vida.



152,059

Son los casos anuales de incidencia en Chile



50 a 69 años

Es el grupo que ocupa el 45% de los casos



¿Qué podemos hacer por ti?

Solicita al menos una vez al año control con matrona.

Si tienes entre 50 y 69 años inscríbete para una mamografía gratuita durante la consulta



PREVIENE CÁNCER DE MAMAS

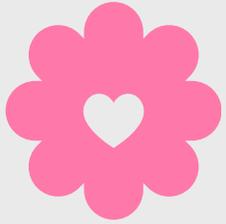


 [hospitaldetilttil](https://www.facebook.com/hospitaldetilttil)

 [hospitaltiltil](https://www.instagram.com/hospitaltiltil)

 [hospitaltiltil](https://www.youtube.com/hospitaltiltil)

www.hospitaltiltil.cl



**¡TÓCATE!
¡CUÍDATE!
¡QUÍERETE!**

Para la prevención temprana es fundamental el **autoexamen de mamas**, este debe ser:

- Una vez al mes
- 7 días después de la menstruación
- En caso de no tener menstruaciones se debe hacer el mismo día cada mes

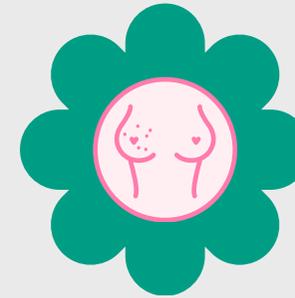


Aunque cada año se realizan campañas para sensibilizar sobre el tema, aún sigue siendo un tema tabú para algunas mujeres, ya que el acceso a la salud es limitada.

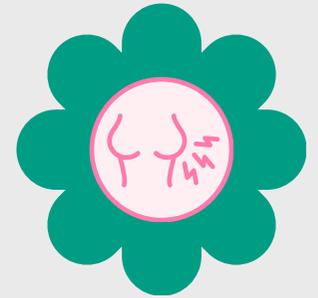
El **cáncer de mama** no distingue de raza, sexo o religión, cuídate.

SÍNTOMAS DE ALERTA

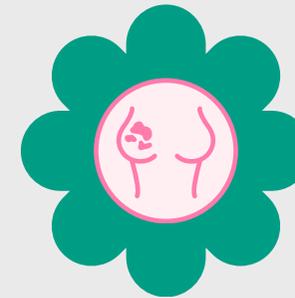
Recuerda que cada momento es una oportunidad, si notas alguno de estos síntomas más comunes o alguna anomalía debes acudir con tu matrona de confianza.



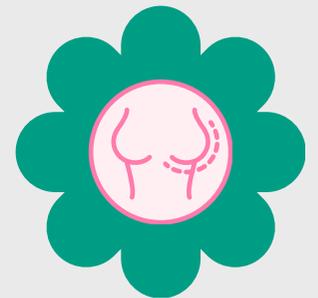
Piel de naranja



Dolor en una de las mamas



Bulto palpable



**Cambios en la piel,
Machas o venas marcadas**

