

Ejemplo María 55 años con hipertensión arterial tenía dudas de su tratamiento.

MÉTODO SHARE

S (Seek - Buscar)

Su médico la invito a participar en la decisión

H (Help - Ayudar)

Le explicó las opciones disponibles y sus efectos

A (Assess - Evaluar)

María compartió sus preocupaciones sobre efectos secundarios

R (Reach - Alcanzar)

Juntos, decidieron ajustar la medicación según sus necesidades

E (Evaluate - Evaluar)

Se programó un seguimiento para evaluar la

Ahora bien, ¿Qué es importante para usted?,

¿Cuáles son sus preocupaciones sobre su tratamiento?,
¿Qué tan involucrado desea estar con la decisión?

¿Cuáles son los aspectos más importantes para usted,
efectividad, comodidad, costos, efectos secundarios?



TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS EN SALUD

Hospital Comunitario de Tilttil



www.hospitaltiltil.cl



 [hospitaldetilttil](https://www.facebook.com/hospitaldetilttil)

 [hospitaltiltil](https://www.instagram.com/hospitaltiltil)

 [hospitaltiltil](https://www.youtube.com/hospitaltiltil)

¿QUÉ ES LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS EN SALUD?

Es un proceso colaborativo entre el paciente y los profesionales de la salud, donde ambos participan en la toma de decisiones sobre el tratamiento y cuidados, considerando:

- **El conocimiento del profesional.**
- **Experiencias, valores y necesidades de usuario.**
- **Planificación conjunta y acuerdo mutuo**



PASOS PARA LA TDC ?

- **Explorar el tema a informar al usuario.**
- **Comparar opciones de tratamiento.**
- **Tomar una decisión en conjunto.**

BENEFICIOS DE LA TDC

- **Mayor seguridad en el tratamiento.**
- **Mayor satisfacción del usuario.**
- **Mejora la relación paciente profesional de la salud.**



¿CUÁNDO APLICAMOS LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS

- ▶ Al preguntar cuáles son sus expectativas en el tratamiento.
- ▶ Preguntar en qué horario puede asistir a la consulta.
- ▶ Al enseñar a los usuarios como manejar su patología y su salud en casa.
- ▶ Al conversar con usted cómo ha sentido su medicación y si se ha sentido cómodo con ella o ha tenido algún inconveniente y cuál es su postura frente a esto.
- ▶ Al proponer opciones de tratamiento considerando sus deseos y valores.
- ▶ Al explicar los procedimientos que se realizarán en su atención.

